

## Règlement :

- Toutes les activités se déroulent dans l'enceinte de l'école (Sauf Gym, danse et natation primaire)
- Activités exclusivement réservées aux enfants de l'école
- Prévoir un goûter et des boissons rafraichissantes pour votre enfant
- L'assurance est incluse dans le prix
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol, de perte de vêtements ou d'affaires personnelles
- Les cours sont assurés par des personnes compétentes et/ou diplômées en éducation physique ou psychomotricité
- En dessous de 10 inscriptions, l'a.s.b.l. se réserve le droit de supprimer ou de regrouper les groupes
- Réduction de 10 euros pour la 2ème inscription d'un enfant de la même famille ou pour une 2ème heure de parascolaire au choix ou pour les enfants du membre personnel de l'école
- Au total 30 séances sont réparties entre le mois de septembre et le mois de juin. (des séances de récupération sont prévues au cas où l'a.s.b.l. annule une leçon)
- Nos tarifs comprennent 15 euros de frais d'inscription (non remboursable)

Ne pas jeter sur la voie publique

### Maternelles

**Lundi** => Psychomot en folie

**Mardi** => Défoul sport, Danse funky-jazz, Histoires et contes

**Mercredi** => Défoul Sport / psychomot en folie

**Jeudi** => Psychomot relationnelle

### Primaires

**Lundi** => Natation, Tennis de table

**Mardi** => Gymnastique, Danse

**Jeudi** => codage, Mini-foot

Parascolaires organisés par Mr Alan professeur d'éducation physique de l'école



# Parascolaires 2024-2025

## Sacré-Coeur de Jette

De septembre 2024 à juin 2025



Sacré Sport Asbl  
Infos et inscriptions  
[www.sacresport.be](http://www.sacresport.be) 0471 07 13 41

# Activités proposées

## Maternelles

Psychomot en folie ( 3 - 5 ans ) => **210 €**

Parcours psychomoteur, parachute, jeux rythmiques, athlétisme, jeux de ballons, jeux de coopération, ...

Activités pour les M1, M2 et M3

Quand ? **Lundi** => 15h45 à 16h45  
**Mercredi** (mixé avec défoul sport) => 14h00 à 16h00 (2h)  
(190 € par semestre)

Défoul Sport ( 3 - 5 ans ) => **210 €**

Jeux de ballons, baby-badminton, baby-tennis, baby-foot, différents sports collectifs, jeux de coopération ...

Activités pour les M1, M2 et M3

Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45 ( 210 € )  
**Mercredi** (mixé avec psychomot en folie) => 14h00 à 16h00 (2h)  
(190 € par semestre)

Histoires et contes ( 4 - 5 ans ) => **210 €**

Découverte de la psychomotricité à travers différentes histoires, contes, comptines, éveil créatif, ...

Activités uniquement pour les M2 et M3

Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Danse funky-Jazz ( 4 - 5 ans ) => **210 €**

Apprentissage d'une chorégraphie et activités musicales afin de préparer un beau spectacle.

Activités uniquement pour les M2 et M3

Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Psychomot relationnelle ( 4 - 5 ans ) => **210 €**

Jeux dynamiques et psychomoteurs relationnels, yoga, jeux de relaxation, jeux de coopération, ...

Activités pour les M1, M2 et M3

Quand ? **Jeudi** => 15h45 à 16h45

## Primaires

Mini-foot ( 6 - 10 ans ) => **210 €**

Apprentissage des techniques de base; shoot, dribble, passes, contrôle de balle, passant par activités ludiques et des matchs

Activités de P1 à P4

Quand ? **Jeudi** => 15h45 à 16h45

Natation ( 6 - 12 ans ) => **300 €**

Apprentissage des différentes techniques de nage allant de l'initiation au perfectionnement.

En partenariat avec la piscine de Laeken

Activités de P1 à P6

Quand ? **Lundi** => 15h45 à 17h45 ( 45 min dans l'eau)

Danse Funky-Jazz ( 6 - 9 ans ) => **220 €**

Apprentissage d'une chorégraphie et préparation du spectacle dans une salle PROFESSIONNELLE

Activités de P1 à P3

Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Tennis de table ( 6 - 12 ans ) => **240 €**

- Découverte ou perfectionnement au tennis de table à travers différents jeux ludiques

Activités de P1 à P6

Quand ? **Lundi** => 15h45 à 16h45

Gymnastique ( 6 - 12 ans ) => **240 €**

Sol, saut, poutre, barres parallèles, barres asymétriques, barre fixe, trampoline... tout cela dans une salle PROFESSIONNELLE

Activités de P1 à P6

Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Codage ( 8 - 10 ans ) => **290 €**

Première approche du codage grâce à l'utilisation de robots au travers d'activités ludiques

Activités de P2 à P4

Quand ? **Jeudi** => 15h45 à 16h45

Les détails et l'organisation sont décrits sur notre site Internet [www.sacresport.be](http://www.sacresport.be) rubrique "Parascolaires"



Inscriptions et renseignements par téléphone  
[www.sacresport.be](http://www.sacresport.be) ou +32(0)471 18 67 34

